

Liebe Leserin, lieber Leser dieses Booklets,
welche Gedanken und Themen beschäftigen
Sie gerade? Was möchten Sie erreichen?
Wie möchten Sie sein? Wie stellen Sie sich die
Erreichung Ihrer Ziele vor? Welchen Nutzen
kann Ich Ihnen dabei bringen?

Das sind meine ersten Fragen bei einem
gemeinsamen Coaching an Sie.

Mein Name ist Silke Lippold. Ich bin
zertifizierter Business-Coach und Gründerin
von Silke Lippold Coaching. Mein Herz
schlägt dafür, Menschen in eine neue
Stärke zu bringen. Mit Coaching, Introvision
und als Buddy an Ihrer Seite.

Fünf Werte, die 5E, prägen dabei mein Tun:

Energievoll
Empathisch
Effizient
Easy
Echt

5E

Die Besten lassen sich coachen. Im Sport
ist das ganz selbstverständlich. Ein bekannter
Fußballtrainer und ein berühmter Musiker
haben öffentlich betont, dass Coaching für
sie das Beste war und ist, was sie persönlich
für sich tun konnten, und dass sie ohne
Coaching nicht den Platz im Leben erreicht
hätten, an dem sie heute stehen. Coaching
ist gut und sinnvoll. Bereit für das nächste
Level in Ihrem Leben? Power on!

Lernen wir uns kennen in einem gemeinsamen
kostenlosen Erstgespräch, zu dem ich Sie
herzlich einlade. Rufen Sie mich einfach an:
0172 751 91 45.

Herzlichst,

Silke Lippold

5E SIND DEIN VORTEIL

JETZT IST
DER BESTE ZEITPUNKT

**KOSTENFREIES
KENNENLERN
GESPRÄCH
NUTZEN**

Hier Ihr kostenfreies
Erstgespräch
terminieren:



Anrufen 0172 751 91 45
oder Email an
s.lippold@silkelippold-coaching.de

SILKE LIPPOLD
COACHING

**STÄRKT
DAS GOLD
IN DIR**

Silke Lippold
Henri-Barbusse-Straße 23
16540 Hohen Neuendorf
silkelippold-coaching.de

www.silkelippold.com

SILKE LIPPOLD
COACHING

**STÄRKT
DAS GOLD
IN DIR**

**DIE BESTEN
LASSEN SICH
COACHEN**

Wie Frauen, Männer, Schüler,
Führungskräfte einfacher und
schneller neue Lebensgipfel erreichen.



GEH MAL ZU SILKE. EIN PRAXISBEISPIEL.

Anna hat sich von Silke coachen lassen. Anna's Thema war ihre berufliche Weiterentwicklung und wie sie einfacher zu Ihrem beruflichen Ziel kommt.



Anna: „Ich möchte jetzt endlich das machen, was ich beruflich schon immer machen wollte und meinen Job wechseln. Wie schaffe ich das? Arbeit soll ja Spaß machen.“

Silke: „Welche Herausforderung hast Du dabei? Wir entwickeln gemeinsam eine Strategie um Schritt für Schritt zum Ziel zu kommen.“

Wir starten mit dem Coaching. Vier Wochen später:

Anna: „Ich habe tatsächlich eine Einladung zum Bewerbungsgespräch. Ich möchte diese Stelle unbedingt haben. Wie soll ich das bewältigen, was kommt da auf mich zu?“



Silke: „Wir bereiten das Bewerbungsgespräch gemeinsam vor und besprechen alle wichtigen Details wie Kleidung, mögliche Fragen vor Ort, Stärken und Schwächen. Wir stärken Dein Selbstbewusstsein mit Rollenspielen und mentalem Training.“

Zwei Wochen später die Erfolgsmeldung von Anna:

Anna: „Das Bewerbungsgespräch ist super gelaufen. Ich bin unter den Favoriten. Deine Unterstützung hat mir sehr geholfen.“

Silke: „Das freut mich sehr für Dich. Ich wünsche Dir, dass Du die Zusage bekommst. Was würdest du Freunden und Bekannten empfehlen, die in ähnlichen Situationen sind?“

Anna: „Geh mal zu Silke.“

**STÄRKT
DAS GOLD
IN DIR**



COACHING FÜR ERWACHSENE

Sie kennen das selbst. Manchmal tut die Aussensicht gut. Vor allem, wenn sie neutral und unvoreingenommen ist, losgelöst vom internen Berufs- und Privatleben. Von Silke Lippold erhalten Sie diese wertvolle Aussensicht und ihren Input als Coach, Beraterin, Zuhörerin. Das stärkt Sie enorm und bringt Sie weiter. Bei Entscheidungen, Problemlösungen, zum Auflösen von Triggern, zur Verarbeitung von Themen, in der Reflexion, für Selbstbewusstsein, mentale Stärke, Zeitmanagement, zur Entwicklung von Strategien und und und.

Kurz gesagt: Das Leben stellt uns immer wieder vor Herausforderungen und gerne auch vor Überforderungen. Diese dann auch noch in Eigenregie und in der Innensicht zu wuppen, ist noch herausfordernder. Wie gut, wenn es einen einfachen Weg gibt, der gut tut und Ihnen Ihre Lösungen bringt. Machen Sie diese Erfahrung. Wie gesagt, die Besten lassen sich coachen. Holen wir das Beste aus Ihnen heraus. Stärken wir das Gold in Ihnen!



COACHING FÜR SCHÜLER UND STUDIERENDE

Das Schulfach „Lebensbewältigung“ gibt es leider nicht. Und das, obwohl wir jeden Tag rund um die Uhr damit beschäftigt sind. Meist läuft es ja rund – doch es gibt eben auch die Phasen, wo Unterstützung vorteilhaft ist. Hier bringt Coaching Erleichterung und signifikante Verbesserung in herausfordernden Zeiten oder präventiv, um solche Stress-Peaks erst gar nicht entstehen zu lassen.

Zum Beispiel im Umgang mit Prüfungsstress, Prüfungsangst oder bei Präsentations-Lampenfieber. Ebenso beim Thema Zeitmanagement, um alles unter einen Hut zu bringen.

In solchen Stressphasen bemerken wir häufig ein Gefühl von Handlungsunfähigkeit wegen Überforderung. Introvision ist auch hier eine super Methode: langfristig wirkend, gut für mehr Gelassenheit und Achtsamkeit. Zur mentalen und emotionalen Selbstregulation. Mit dem Ziel, handlungsfähig zu werden und zu bleiben. Eine Fähigkeit, die ein Leben lang wertvoll ist. Stärke das Gold in Dir!



FÜHRUNGSKRÄFTE COACHING

Sie sind in der Mitarbeiterführung tätig. Und sicher erfolgreich. Oder auf dem Weg noch besser zu werden.

Mit Silke Lippold eröffnen sich Ihnen weitere Stärken. Und diese bringen Sie weiter vorwärts. Ihr Job geht leichter von der Hand. Sie erreichen schneller und einfacher mehr. Das Miteinander mit Ihren Mitarbeitenden gewinnt. Und Sie natürlich mit.

Es geht heute mehr denn je um emotionale Intelligenz in der Mitarbeiterführung. Und darum, komplexen Herausforderungen im Berufsleben besser zu begegnen. Reife und Objektivität zu entwickeln durch eigene Werte und Selbstreflexion. Gerade in Phasen der Unsicherheit und des Wandels besonders relevant. Mit Problemen und Emotionen kreativ umzugehen. Aktives Zuhören zu nutzen. Eine achtsame Kultur der Führung zu entwickeln, die für Sie und Ihr Unternehmen nachhaltig vorteilhaft ist. Entdecken Sie Ihre Führungspower 2.0. Stärken wir das Gold in Ihnen!



TEAM COACHING

Wenn es im Unternehmen oder im Team nicht ganz so rund läuft, wie's sein soll, sollten Sie was unternehmen. Oder wenn Themen anstehen, die eine besondere Herausforderung darstellen.

Mit Silke Lippold als Coach, für interne Trainings und Workshops erreichen Sie in kurzer Zeit wahrnehmbare Erfolge und Verbesserungen. Bei Konfliktlösungen und Rollenklärung. In Teamführung und Motivation. In der Fehler- und Feedback-Kultur, im Zeitmanagement und der Work-Life-Balance. In der Unternehmenskultur. Bis hin zur Unterstützung bei Übergabe des Unternehmens oder Unternehmensnachfolge, um alle Interessen zu berücksichtigen.

Ihr Unternehmen ist es alle mal Wert, dass es rund läuft. Je früher auf Störfaktoren und Minuseinflüsse reagiert wird, desto besser. Und in der neutralen Aussensicht von Silke Lippold für Beteiligte angenehmer, offener und zielführender. Stärken wir das Gold in Ihrem Team und im Unternehmen.

